



Bibliografía Ecología Emocional



LOS AUTORES



Fundan y presiden la Fundació Àmbit Ecologia Emocional con sede central en Barcelona (España).

Ambos son conferenciantes. En sus viajes por el mundo (Japón, Argentina, India, Nepal, Portugal, Italia, Chile, Cuba, Brasil...) comparten sus experiencias con pequeños grupos de personas especialmente sensibles con la Ecología Emocional, medioambiental y orientadas al bien común, siempre de forma muy personalizada, con la finalidad de generar viveros de semillas diseminadoras de ternura y cuidado por la vida. Puntualmente participan en eventos más multitudinarios, pero siempre desde formatos muy cuidados.

Han escrito conjuntamente más de 25 libros referentes en el campo de la gestión de las emociones y de la calidad ética y emocional en las organizaciones. Algunos traducidos en diferentes lenguas: catalán, castellano, francés, italiano, inglés, rumano, portugués y búlgaro.

Colaboran como especialistas articulistas en diferentes medios de comunicación: revistas de divulgación científica (Psychologist, Mente Sana, diario La Vanguardia, Diario ARA, Phronesis, Revista RE...) También han participado en programas de TV como «El Oficio de Vivir», «Bricolaje Emocional» de Tv3 y en el de «Suma Positiva», además del programa «Las Mañanas» de Tv3 y en el informativo “Info-K”. En radio en el programa “Suplemento”, o las “Mil y una noches” de Catalunya Radio.

Durante el mes de marzo publicarán un nuevo libro que tiene como tema “La bondad en acción: El ADN del corazón”. Además, están en pleno proceso de creación del Institut de la Bondad que pretende ser un foco de diseminación de este valor tan necesario para la humanidad entera.

MERCÈ CONANGLA



Fundadora y presidenta de Fundació Àmbit Ecologia Emocional desde 2016, dirige el Instituto de Ecología Emocional, el Instituto de Crecimiento Personal además de dar apoyo pedagógico al Instituto de Investigación EE que dirige Jaume Soler.

Es psicóloga con especialidades clínica y educativa, enfermera y escritora con especialización en educación emocional, entrenamiento en competencias de liderazgo y comunicación no verbal y en el diseño de proyectos de transformación organizacional.

Colabora con varias universidades (Universitat de Barcelona, Universitat Ramon Llull, UOC y Universitat Pompeu Fabra), hospitales e instituciones como consultora, conferenciante, formadora y dinamizadora de equipos de trabajo.

Colabora como especialista en diferentes medios de comunicación: varias revistas de divulgación científica y también en programas como “El Oficio de Vivir”, el Suplemento, o las “Mil y una noches” de Catalunya Ràdio. Ha participado en el Programa “Bricolaje Emocional” de Tv3 y en el de “Suma Positiva”, además del programa “Las Mañanas” de Tv3 y en el informativo “Info-K”.

Es conferencista internacional. Simultáneamente con Jaume Soler imparte conferencias en España y Latino América donde ha compartido el modelo de la Ecología Emocional fundando el “Instituto D’Ecología Emocional México”, en la Ciudad de México.

JAUME SOLER

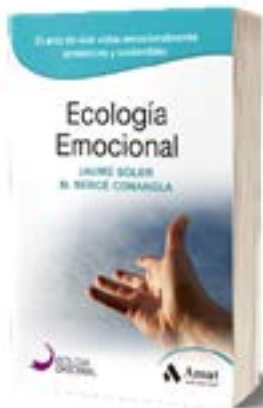


Fundador y presidente honorario de Fundació Àmbit Ecologia Emocional. Dirige el Instituto de Investigación en Ecología Emocional y Crecimiento Personal que tiene tres líneas de acción: Laboratorio del Autoconocimiento; Laboratorio de la Serenidad e Investigación (Socio-Escáner Emocional y Bienestar en jóvenes y adolescencia).

Escritor y coautor con Maria Mercè Conangla del modelo de Ecología Emocional y de los libros que lo desarrollan y promueven su aplicación.

Jaume Soler es un experto en dinámica y facilitación de grupos. Se ha graduado en psicología, en las especialidades de empresa y clínica. Ha realizado varios másteres y cursos de posgrado (Recursos Humanos, Personal Growth and Group Dynamic, Psicoterapia Gestáltica, Coaching, Neuro-Linguistic Programming, entre otros). Tiene la licencia como business Practitioner of NLP por Richard Bandler Certifications PCC Coaching ICF. A nivel profesional se ha especializado en consultoría y desarrollo de equipos directivos y recursos humanos en empresas, tanto del sector industrial, sanitario como de servicios y en compañías nacionales como multinacionales.

Actualmente se dedica a actividades sin lucro, a ayudar a crecer a personas y proyectos orientados al bien común y a la mejora del mundo interior y exterior, además de continuar escribiendo y compartiendo todo aquello que ha aprendido en su camino de vida.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2013

ISBN: 8497357035

Editorial: Amat

ECOLOGÍA EMOCIONAL.

El arte de vivir vidas emocionalmente armónicas y sostenibles.

Definida como el arte de transformar positivamente las emociones, Mercè Conangla y Jaume Soler exponen en profundidad su teoría sobre cómo caminar hacia el equilibrio interior y realizar una adecuada gestión de nuestros recursos emocionales.

Los autores analizan cada una de las leyes de la Ecología Emocional, así como los diversos elementos que nos hacen vivir (gozar y sufrir). Especialmente interesante es el catálogo de emociones y sentimientos que estudia a fondo cada uno de ellos, expone los riesgos de gestionarlos de forma desequilibrada y propone formas alternativas para realizar un buen trabajo en equipo entre pensamiento, emoción y acción.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2014

ISBN: 9788497357203

Editorial: Amat

ECOLOGÍA EMOCIONAL PARA EL NUEVO MILENIO

El arte de reinventarse a uno mismo.

Nuestras emociones, junto con los pensamientos, sueños, ilusiones, expectativas, conocimientos y experiencias son algunos de los elementos intangibles que influyen profundamente en nuestra vida. Ignorar cómo gestionarlos es altamente imprudente.

En este libro el lector conocerá la propuesta actualizada de la «Ecología Emocional» y su aplicación práctica en el día a día. También hallará planteamientos que le atañen directamente y cuyo conocimiento proporciona recursos para prevenir y enfrentarse a situaciones de crisis tanto personales como colectivas, al aumentar la conciencia ecológica y aprender a aplicar los principios de sostenibilidad emocional a la vida cotidiana.

Con el propósito de colaborar en la cocreación de un mundo interior y exterior emocionalmente más ecológico, equilibrado y armónico, Mercè Conangla y Jaume Soler aplican las propuestas de la Ecología Emocional a los nuevos retos sociales.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2004

ISBN: 9788497353052

Editorial: Amat

APLÍCATE EL CUENTO

Ecología Emocional para despertar adultos.

Los cuentos pueden ser llaves que abren puertas y ventanas de nuestra mente.

Si actúan como preguntas lanzadas a nuestro interior, pueden convertirse en puentes que unan mente, corazón y alma; son medicinas sin efectos secundarios, vitaminas emocionales para los sentidos.

Este libro ilustra mediante cuentos y anécdotas muchos de los conceptos de la Ecología Emocional. Contiene un índice de cuentos que remite a valores, sentimientos o temas contenidos en los relatos. Propone reflexionar y pasar a la acción cuando determinadas emociones nos esclavizan y nos hacen sufrir. Mercè Conangla y Jaume Soler han recogido más de un centenar de historias de varias tradiciones (hindúes, chinas, de los indios norteamericanos, de la literatura tradicional europea...), y también han creado algunos mitos propios que reflejan exactamente cómo combatir la contaminación emocional y vivir de forma más equilibrada. El resultado es una excelente síntesis que aplica a cada problema un cuento (o varios) para hallar vías de solución.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2008

ISBN: 9788498670745

Editorial: Amat

JUNTOS PERO NO ATADOS

Una relación de pareja emocionalmente ecológica.

Es la primera entrega de una trilogía dedicada a la familia en la actualidad y a las oportunidades y conflictos que ésta genera a todos los niveles. Se desarrolla bajo el lema "De la familia obligada a la familia elegida".

Juntos, pero no atados trata el tema de la pareja y aplica la Ecología Emocional como camino hacia una relación amorosa más armoniosa y equilibrada. Mercè Conangla y Jaume Soler han partido de la revisión de todos los tópicos románticos al uso para llegar a la conclusión de que el amor eterno sólo existe si la pareja trabaja para que así sea.

El mito del alma gemela, la teoría del flechazo, las infidelidades, el sexo, las relaciones abiertas, la convivencia sin matrimonio... todos estos temas son analizados a fondo desde una perspectiva sencilla, emotiva y didáctica hasta llegar a crear una auténtica guía para la pareja del siglo XXI.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2006

ISBN: 978497352483

Editorial: Amat

JUNTOS PERO NO REVUELTOS

De la familia obligada a la familia escogida

La familia no es una obligación sino una elección. Somos responsables de la familia que, de adultos tenemos. Si nuestro entorno familiar de origen nos coarta, manipula, oprime... si no es amoroso, ni creativo, ni flexible; en definitiva, si es destructivo para nosotros, tenemos la responsabilidad de autopreservarnos, cambiando de entorno y formando nuestra propia familia elegida.

Juntos pero no revueltos revisa algunos de los retos más importantes que el sistema familiar tiene en este momento. Nos mueve a una reflexión sobre las dinámicas desadaptativas, desmitificando el concepto de unidad familiar por encima de todo. Desde la Ecología Emocional se afirma que toda persona tiene el derecho y el deber de abandonar un entorno familiar que perjudique su equilibrio personal y no le permita crecer.

A través de una visión sencilla, pero a la vez revolucionaria, se reivindica el derecho individual a escoger como familia a toda o sólo a parte de la familia de origen, incorporando a la misma a otras personas con las que nos unen vínculos de afecto y compartimos vida y proyectos. Se trata de conseguir estar juntos pero no revueltos, manteniendo y respetando los espacios individuales, sin ahogarnos los unos a los otros, sin forzar los afectos y creando vínculos de amor que liberen en lugar de ataduras que ahoguen.



Autores: M. Mercè Congla

Publicado: 2007

ISBN: 9788489662407

Editorial: Amat

CRISIS EMOCIONALES

La inteligencia emocional aplicada a las situaciones de crisis, enfermedad y pérdidas.

«El corazón tiene razones que la razón ignora» dijo Blaise Pascal. Y las emociones son las razones del corazón.

Todos, sin excepción, hemos tenido y/o tendremos conflictos, pérdidas, enfermedades y muerte. Todos, en algún momento, acompañamos en este camino difícil a otra persona que las padece.

Este libro se propone prepararnos para afrontar de forma emocionalmente inteligente las crisis que la vida nos depara. Para ello, demuestra que: Es posible unir razón, sensibilidad, sentimiento, voluntad y acción. Es posible incrementar nuestra inteligencia emocional a cualquier edad.

Es importante aprender a tomar conciencia de nuestros sentimientos y emociones y también a expresarlos con precisión y de forma no agresiva.

Existe la posibilidad de construir relaciones creativas y de calidad en situaciones vitales muy duras. Las propuestas de este libro se basan en el entrenamiento de las competencias emocionales y en el aprendizaje de la relación de ayuda.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2013

ISBN: 9788497357050

Editorial: Amat

ÁMAME PARA QUE ME PUEDA IR

El arte de acompañar a los hijos en el proceso de convertirse en personas.

“Estos son malos tiempos. Los hijos han dejado de obedecer a sus padres y todo el mundo escribe libros”.

Con esta frase de Cicerón se inicia el libro *Ámame para que me pueda ir* en el que, acompañados con cuentos y anécdotas que lo amenizan e ilustran, los autores hacen una seria reflexión sobre lo que supone ser padre y ser hijo y los vínculos de relación que se establecen.

¿Queremos niños seguros de sí mismos, valientes, exploradores, curiosos, con afán de aprender, respetuosos y que valoren la vida? ¿Queremos niños ansiosos, dependientes, con miedo a equivocarse, sin iniciativa, que busquen entornos seguros y cómodos por encima de todo? ¿Queremos hijos voluntariosos, luchadores ante las dificultades, que buscan otros caminos alternativos cuando uno se cierra? ¿Queremos hijos incapaces de perseverar cuando aparecen las primeras dificultades, que se rinden o resignan enseguida? ¿Hijos egoístas y agresivos o generosos y equilibrados?

Desde la perspectiva de la Ecología Emocional, *Ámame para que me pueda ir* aborda la principal responsabilidad de los padres en la educación de sus hijos: acompañarlos en el proceso de convertirse en personas adultas emocionalmente equilibradas, autodependientes, amorosas, creativas y pacíficas. Sólo si amamos bien a nuestros hijos, ellos serán capaces de tener el coraje de alejarse de nosotros y vivir su propia vida con amor y responsabilidad.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2010

ISBN: 9788408080008

Editorial: Amat

CORAZÓN QUE SIENTE, OJOS QUE VEN

650.000 horas para gozar de una vida emocionalmente ecológica.

Este libro quiere ser un libro despertador, una voz de alerta para que no permanezcamos dormidos y exprimamos al máximo las oportunidades que nos brinda la vida. ¿Quieres esperar a que sea demasiado tarde para comenzar a disfrutarla?

Corazón que siente, ojos que ven es una llamada de atención y un desafío. Nos invita a reflexionar y a preguntarnos si estamos amando, creando y, en definitiva, viviendo lo suficiente. De nosotros depende que haya vida antes de la muerte.

En esta obra, los autores nos enseñan a utilizar nuestras energías renovables, sostenibles y limpias y a evitar todas aquellas emociones que puedan resultar contaminantes o tóxicas. Sólo así podremos gozar de nuestras 650.000 horas y... ¡vivir!



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla
Publicado: 2013
ISBN: 9788497779821
Editorial: Amat

SIN ÁNIMO DE OFENDER

La ofensa como contaminante emocional: estrategias para lograr un territorio interior armónico.

La ofensa deriva de la conciencia del ego, es una creación humana y un medio para el control social y la lucha de poder. Éste es uno de los precios que estamos pagando por el ejercicio –a veces mal ejercido– de la razón.

No es inteligente vivir ofendidos, arrastrando el peso de las ofensas porque ya no se trata de quien tiene razón sino de preguntarnos a dónde nos ha llevado esta razón de la que tanto presumimos. ¿Hemos conseguido un territorio interior sereno, donde puede crecer el amor, la ternura y la creatividad o bien vivimos infelices, desengañados de nosotros mismos y de los demás, resentidos y agresivos?

Con más de cincuenta cuentos y anécdotas y repleto de reflexiones, este ameno ensayo propone liberarnos del peso y la toxicidad de la ofensa recorriendo el camino hacia el perdón y la reconciliación. El resultado será la recuperación de un territorio interior ecológico, equilibrado y armónico.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla
Publicado: 2014
ISBN: 9788497778855
Editorial: Amat

EMOCIONES: LAS RAZONES QUE LA RAZÓN IGNORA

25 metáforas de Ecología Emocional para el crecimiento personal.

Nuestras emociones, junto con los pensamientos, sueños, ilusiones, expectativas, conocimientos y experiencias son algunos de los elementos intangibles que influyen profundamente en nuestra vida. Ignorar cómo gestionarlos es altamente imprudente.

En este libro el lector conocerá la propuesta actualizada de la «Ecología Emocional» y su aplicación práctica en el día a día. También hallará planteamientos que le atañen directamente y cuyo conocimiento proporciona recursos para prevenir y enfrentarse a situaciones de crisis tanto personales como colectivas, al aumentar la conciencia ecológica y aprender a aplicar los principios de sostenibilidad emocional a la vida cotidiana.

Con el propósito de colaborar en la cocreación de un mundo interior y exterior emocionalmente más ecológico, equilibrado y armónico, Mercè Conangla y Jaume Soler aplican las propuestas de la Ecología Emocional a los nuevos retos sociales.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla
Publicado: 2004
ISBN: 97884998671186
Editorial: Amat

LA VIDA VIENE A CUENTO

Relatos de Ecología Emocional.

Una gota de miel, unos monjes taoístas, un taxista en Nueva York, un faro, una rana bocazas, Amado Nervo y Unamuno, la Liebre de marzo, Nasrudín y Einstein, Matisse y Renoir, un tanatorio, Rita Hayworth y la Madre Teresa, una serpiente sin amigos, Napoleón y Aristóteles...

Si quieres conocer cuál es el hilo conductor que une a estos personajes y a muchos otros más, lee este libro.

Anécdotas, cuentos, fábulas... que contienen en su interior un tesoro escondido que cada lector deberá buscar porque solo a él le concierne. Este libro nos mueve a reflexionar sobre la aventura de ser, y nos presenta la posibilidad de dejarnos seducir por una vida emocionalmente más ecológica tomando conciencia de que siempre vivir significa "vivir con" en un viaje compartido del que somos corresponsables.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla
Publicado: 2008
ISBN: 9788416012343
Editorial: Amat

LAS VEINTE PERLAS DE LA SABIDURÍA

Hacernos sabios antes de envejecer.

Hacernos sabios antes de envejecer. Nunca se termina de crecer.

En uno de sus viajes por la India, Vietnam y Camboya los autores fueron descubriendo y reuniendo un conjunto de historias y vivencias llenas de sabiduría, auténticas perlas que en este libro han ido ensartando para hacer un collar. Y el hilo que las ha unido era la idea que hay que aprender a hacernos sabios antes de hacernos viejos. Es decir, los autores cuestionan la frase popular que dice que «nos hacemos sabios a medida que nos hacemos viejos».

La sabiduría, dicen los autores, no tiene que ver con la edad ni con la acumulación de conocimientos, sino con todo lo que somos capaces de integrar, desde el corazón y desde la mente, en nuestros actos vitales. Tiene que ver, pues, con saber apreciar los misterios que encontramos y con saber mantener la curiosidad y la capacidad de sorprenderse.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla
Publicado: 2013
ISBN: 9788416012534
Editorial: Amat

EL CANSANCIO MORAL

La epidemia del siglo XXI

Una epidemia que nos lleva a la indiferencia y a la desafección, transitando por el territorio emocional de los “DES”. Diez antídotos + TÚ para dar respuesta y acercarnos a unos valores-acción transformadores orientados por el amor.

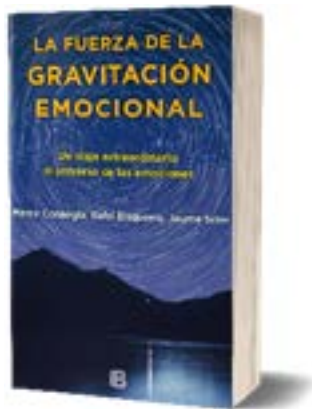
Es una reflexión que quiere mover a la acción.

¿Quién no se ha sentido cansado ante los problemas del mundo e, incluso, harto de pertenecer a la raza humana? ¿Quién no ha querido “dejar de caminar” y quedarse en la cuneta? ¿Quién no ha deseado que sean otros quienes se ocupen, quienes resuelvan, quienes solucionen los problemas personales y sociales? ¿Quién no se ha manifestado ya harto de que todo sea tan difícil y cueste tanto?

El cansancio moral se extiende como una epidemia y hay que hacer un abordaje similar a fin de poder encontrar vacunas que nos protejan o antídotos que nos curen. En este trabajo hemos tratado de buscar respuestas de esperanza y queremos compartido con ustedes.

Hay personas que nos muestran con su vida vivida y acciones que un mundo mejor es posible. Todos podemos dejar el testimonio de huellas de amor como legado. Hay que pasar de los valores pensados a los valores vividos.

¿Cómo podemos proteger la futura generación para que se conviertan en personas conectadas al amor a la vida?



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla
Publicado: 2014
ISBN: 9788466660280
Editorial: Amat

LA FUERZA DE LA GRAVITACIÓN EMOCIONAL

Un viaje extraordinario al universo de las emociones

Este libro propone un viaje de exploración emocional que comienza en la Constelación Oscura, formada por las galaxias Miedo, Ira y Tristeza.

El reto consiste en explorar cada uno de sus planetas centrales, y encontrar los recursos para salir de este triángulo gravitacional que nos atrapa, y dirigirnos hacia la Constelación Luminosa, donde se encuentran los planetas Confianza, Serenidad y Alegría.

Los autores, expertos en educación y gestión emocional, han escrito un libro interactivo que ayudará al lector a cambiar la manera de tratar sus emociones, para comprender mejor, y así lograr un mayor equilibrio y bienestar emocionales. Con este libro aprenderás sobre: emociones; valores; clima emocional; ecología emocional; bienestar; educación emocional; miedo; ira; tristeza; confianza; serenidad; alegría; salud emocional; crecimiento personal; gestión emocional; felicidad; vida; creatividad; paz; autonomía personal; universo emocional; amor; energías sostenibles; mecanismos de defensa; conciencia; sueños; reinventarse; gratitud.



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Conglada

Publicado: 2004

ISBN: 9788411720847

Editorial: Amat

POSVERDADES EMOCIONALES

Los cuentos que nos contamos a nosotros mismos.

Mecanismos de protección mediante el relato.

Para llevar una vida sana y ordenada, es imprescindible disponer de un estado emocional estable para hacer frente a lo que nos ocurre diariamente. Esto es posible si sabemos afrontar los hechos traumáticos. ¿Por qué a menudo preferimos mentirnos a nosotros mismos en lugar de asimilar una verdad dolorosa? ¿Con qué mecanismos nos protegemos emocionalmente y cuáles son sus consecuencias para nuestro bienestar y el de quienes nos rodean? Para evitar el sufrimiento psicológico, todos recurrimos a ciertos mecanismos de defensa que traemos en nuestro pack genético, pero también a la creación de «posverdades» o mentiras emocionales, que son fruto de nuestros diálogos interiores. Este libro nos ayuda a sumergirnos en dichos diálogos y nos muestra cómo tomamos decisiones a partir de los relatos manipulados de nuestras distintas voces interiores. Si somos capaces de detectar estos procesos, hacerlos conscientes y crear un comunicación interna más coherente, tendremos la oportunidad de crecer como seres humanos, mejorar nuestra vida y ayudar a los demás en su camino.



COLECCIÓN PARA NIÑOS



**EXPLORADORES
EMOCIONALES**



¿CÓMO ESTÁ EL CLIMA!



**ENERGÍAS Y RELACIONES
PARA CRECER**

Un planteamiento creativo para gestionar las emociones.

Este novedoso proyecto pretende animar a los niños y niñas de entre 7 y 12 años a que se conviertan en “ecologistas emocionales”, personas que trabajen de forma decidida y responsable para ser mejores, para dejar un mundo mejor a los que les seguirán y que ayuden a crecer a los demás.

Es una invitación a la reflexión, al debate, al desarrollo de la creatividad y a compartir experiencias que permitan pasar a la acción de mejora. Sólo si somos conscientes de que algo es valioso lo protegeremos, lo cuidaremos, le ayudaremos a crecer y lo respetaremos.

¡Deseamos que disfrutes al máximo de esta novedosa propuesta y te adentres en una aventura exterior e interior apasionante!

Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2013

ISBN: 978843422440971

Editorial: Parramón



Autores: Jaume Soler & M. Mercè Congla

Publicado: 2014

ISBN: 978843422440971

Editorial: Amat

COSQUILLAS PARA EL CORAZÓN

Los cuentos para aprender a ser feliz

A todos nos gustan las cosquillas. Cosquillas en los brazos, en los pies, en la barriga... pero ¿sabías que el corazón también tiene cosquillas y que le encantan? Las cosquillas son capaces de alegrar a los corazones más apagados y llenarlos de nuevo de luz.

No olvides que para hacer que nuestro corazón se destornille de risa hay que ponerle muchas ganas e imaginación. Aquí tienes algunas ideas:

¿Quieres saber cómo se juega a contagiar sonrisas?

¿Te gustaría probar la tortilla de hilos de colores que ayuda a recuperar las cosquillas?

¿Y probar a elaborar mermelada para endulzar los momentos más tristes?



Marcè Conangla Marin

@EcoEmocional

Co-creadora del Modelo Ecología Emocional®
Fundadora y Presidenta
Fundació Àmbit Ecologia Emocional
DIRECTORA INSTITUTO D'ECOLOGIA EMOCIONAL

Jaume Soler I Lleonart


Co-creador del Modelo Ecología Emocional®
Fundador y Presidente Honorario
Fundació Àmbit Ecologia Emocional
DIRECTOR MÀSTER ECOLOGIA EMOCIONAL


Dulce Camarillo Mesh

DIRECCIÓN GENERAL
INSTITUT D'ECOLOGIA EMOCIONAL MEXICO
dcamarillo@ecologiaemocionalmx.org


Equipo de profesionales

Institut D'Ecología Emocional México
www.ecologiaemocionalmexico.org/master/equipo

 (55) 8135-3421 | (56) 1757-6047


 (55) 5536-6444 | (55) 5524-6444


 contacto@ecologiaemocionalmx.org

 www.ecologiaemocionalmexico.org
www.ecologiaemocional.org

 [EcologiaEmocionalMX](https://www.facebook.com/EcologiaEmocionalMX)

 [@EcoEmocionalMx](https://twitter.com/EcoEmocionalMx)

 [ecologiaemocionalmx](https://www.instagram.com/ecologiaemocionalmx)

 [Ecologia Emocional
México Oficial](https://www.youtube.com/EcologiaEmocionalMx)

 [@EcologiaEmocionalMX](https://www.linkedin.com/company/EcologiaEmocionalMX)